



## **Teamtraining: ein erlebnispädagogisches Angebot mit großer Vielfalt**

Gruppen und Teams finden sich heute in allen Bereichen in Arbeit und Freizeit. Das Bilden eines neuen Teams auch das Integrieren neuer Mitglieder ist ein komplexer soziodynamischer Prozess. Diesen Prozess zu begleiten und zu unterstützen ist eine der wichtigsten Aufgaben des geführten Teambuildings. Auch bereits bestehende Teams oder Gruppen können vom Teambuilding profitieren. Dabei kann zum Beispiel die teaminterne Kommunikation verbessert und eine wertorientierte Zusammenarbeit trainiert werden. Der Fokus kann je nach Gruppe individuell gestaltet werden. Die drei Erfolgsfaktoren Kommunikation, Vertrauen und Problemlösefähigkeit bilden dabei immer einen elementaren Teil eines jeden Teamtrainings.

### **Ablauf:**

- 1. Vorgespräch:** Beim Vorgespräch, ca. 1 Woche vor dem Training, wird der individuelle Bedarf des Teams/der Gruppe erfasst. Dabei geht es vor allem um die Schwerpunkte und Ziele im Teamtraining.
- 2. Training:** Das Teamtraining findet in unserem AbenteuerPark (bevorzugt in Immenstaad) statt. Dabei werden je nach Schwerpunkt Elemente aus dem Hoch- und Niedrigseilbereich mit Kooperations- und Problemlöseaufgaben aus der Erlebnispädagogik kombiniert. Die Aufgaben werden durch einen dafür ausgebildeten Trainer angeleitet und die Gruppe in ihrem Lernprozess begleitet. Eine Reflektion nach den Übungen hilft das Erlebte einzuordnen und aus den gemachten Erfahrungen die richtigen Schlüsse zu ziehen.
- 3. Selbst- und Teamreflexion:** Bereits während des Teamtrainings findet bei den Teilnehmern unterbewusst eine Reflexion und Einordnung der Geschehnisse statt. Um die Erkenntnisse und Erfahrungen des Teamtrainings in den Berufsalltag zu transferieren, sollte sich die Gruppe nach ca. 1 Woche noch einmal zusammensetzen um Regeln und Ziele für die gruppeninterne Zusammenarbeit zu formulieren.

## verfügbare Module:

### - **Kooperations- und Problemlöseaufgaben**

In diesem Bereich existiert eine große Vielfalt an Aufgaben, die je nach Art der Anforderung individuell anpassbar sind. Von der Schulung allgemeiner Kompetenzen bis hin zu komplexen Problemstellungen sind diese Aufgaben ein gezielter Anknüpfungspunkt um neue Wege zu gehen und smarte Lösungen zu finden. Gleichzeitig können dabei eigene Fähigkeiten und Fertigkeiten besser kennengelernt und die Integration im Team verbessert werden. Dies wirkt sich direkt auf die Gruppendynamik und damit auf die Effizienz der Gruppe aus. Die kontinuierliche Reflektion aller Aufgaben hilft die Anwendungsmöglichkeiten im Alltag offensichtlich werden zu lassen und bietet damit die optimale Basis für einen erfolgreichen Lerntransfer.

**Dauer des Moduls:** 1-2 Stunden, empfohlen für Kick-Offs und Incentives

### - **Hochseilbereich<sup>1</sup>**

Hier ist Konzentration gefragt. Die Elemente mit bis zu 8 Metern Höhe sind nicht nur eine Herausforderung an die Kommunikation und Zusammenarbeit in der Gruppe, sondern auch an die eigene Psyche. Willenskraft, und Selbstvertrauen werden bei jedem Einzelnen gefordert und gefördert. Die Gruppenmitglieder müssen einander ihr Leben anvertrauen. Hierbei ist die subjektive Gefahr stets größer als die tatsächliche. Die speziell geschulten Trainer, eine ausführliche Einführung und das ausgeklügelte Sicherheitssystem gewährleisten stets die Sicherheit der Teilnehmer.

**Dauer des Moduls:** 1 Stunde, empfohlen für sportliche Teilnehmer

### - **Niedrigseilbereich**

Elemente wie der Mohawk Walk, bei dem die Teilnehmer mit gegenseitiger Hilfe gespannte Seile von Baum zu Baum überqueren müssen fordern das Planungs- und Strategie Denken der Gruppe heraus. Die Teilnehmer müssen alle gemeinsam zum Ziel des Parcours gelangen. Gegenseitige Rücksichtnahme und Achtsamkeit sind Kompetenzen, die bei diesen Übungen im Vordergrund stehen.

**Dauer des Moduls:** 1 Stunde, empfohlen für Teilnehmer mit Höhenangst

### - **Instinktives Bogenschießen**

- Seit Jahrtausenden verbindet uns durch alle Altersstufen die Faszination und die Magie, die von Pfeil und Bogen ausgeht. Kraftvoll den Bogen zu spannen, den Pfeil durch die Lüfte zu schicken und das guttunende Gefühl, wenn der Pfeil das Ziel erreicht hat. All diese Erfahrungen mit Pfeil und Bogen steigern das Erlebnis und machen es unmittelbar. Unter Anleitung eines erfahrenen Bogentrainers lernen die Teilnehmer nicht nur den technischen Umgang mit dem Bogen, sondern der Trainer zeigt den

Schülern vor allem die wohltuenden Effekte auf Körper und Geist. Die Konzentration und der Focus auf das Ziel, die Anpassung vor dem Schuss und die erholende Entspannung, wenn der Pfeil sein Ziel erreicht hat. Beim Teilnehmer kommt eine Freude auf, sein Selbstbewusstsein stärkt sich, er wird sofort belohnt. Der Schütze kann bei richtiger Anleitung ganz in seiner Tätigkeit versinken. Das Ziel dieses Trainings ist es, die individuellen Stärken der Teilnehmer zu fördern und das Selbstbewusstsein zu stärken.

- **Dauer des Moduls:** ca. 2 Stunden

Das Bogenschießen wird von [www.pfeilsam.de](http://www.pfeilsam.de) durchgeführt!

- **Teamolympiade**

Spielerisch treten die bunt gemischten Gruppen in einer Wettkampfsituation zu unterschiedlichen Herausforderungen an und sammeln Punkte. Die Betreuung durch erfahrene Trainer sichert ein harmonisches und reflektiertes Umfeld bei den einzelnen Aufgaben. Der motivierende Wettkampfcharakter sorgt derweil für eine intensive Zusammenarbeit und Auseinandersetzung mit den Teammitgliedern. Der Spaß kommt dabei auf keinen Fall zu kurz und die Spiele sind je nach Alter der Teilnehmer anpassbar.

**Dauer des Moduls:** 2-4 Stunden, empfohlen für Incentives

- **Freies Klettern**

Hier können die Teilnehmer gruppenweise die Parcours unserer Abenteuerparks erklimmen. Dabei kann ein jeder seinen persönlichen Grad der Herausforderung selbst bestimmen. Im Vordergrund stehen hier den Mut zur Herausforderung und das Selbstvertrauen eines jeden einzelnen zu fordern und zu fördern. Durch eine ausführliche Einweisung und einen Trainer, welcher der Gruppe mit Rat und Tat zur Seite steht, kann das Klettererlebnis zu einer selbstwert fördernden Erfahrung werden.

**Dauer des Moduls:** 2 Stunden (offenes Ende), empfohlen für Incentives



## Preise:

Leistung: **4 Stunden Teamtraining inkl. Trainer, Anlage und Ausrüstung**

Erwachsene 59 Euro pro Person

Jugendliche / Auszubildende 52 Euro pro Person

Kinder / Schüler 44 Euro pro Person

> Gruppenrabatt: pro 10 zahlender Teilnehmer 1 weiterer Teilnehmer frei

> Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

> Module nach Absprache mit dem zuständigen Trainer

> Zahlungsarten: Bar, EC oder auf Rechnung

## Anfrage & Buchung:

Für eine Buchungsanfrage nutzen Sie bitte das Formular auf der Internetseite unter <https://abenteuerpark.com/zusatzangebote/firmen-und-gruppen/#anfrage> Wir setzen uns dann sobald wie möglich mit Ihnen in Verbindung. Bitte beachten Sie, dass es sich beim Teamtraining um ein Zusatzangebot des Abenteuerparks handelt und dieses gewissen Voraussetzungen unterliegt (Mindestteilnehmerzahl, rechtzeitige Buchung, Trainer Verfügbarkeit).

## Gastronomisches Angebot<sup>2</sup>:

Auf Wunsch bereiten wir für Pausen oder den Abschluss des Teamtrainings kleine oder große Köstlichkeiten für Sie zu. Das Angebot unseres Bistros reicht dabei von leckeren Snacks bis hin zum umfangreichen Grillbuffet. Beim Grillen dürfen die Teilnehmer selbst mit anpacken und bekommen dabei wahlweise unseren Gasgrill zur Verfügung gestellt oder nutzen die öffentliche Grillstelle neben unserem Gelände. Natürlich kann auch das normale Angebot des Bistros genutzt werden und der Verbrauch wird in Rechnung gestellt.



### **Grillen:**

Grillbuffet inkl. Gasgrill (selber grillen!!!)

28,- Euro p.P./ 16,- Euro Kinder bis 13 J.

Das Angebot zum Grillbuffet erhalten Sie auf Anfrage. Zur Bestellung füllen Sie das Formular bitte vollständig aus und schicken es bis spätestens 2 Wochen vor Ihrem Besuch per E-Mail an [office@abenteuerpark.com](mailto:office@abenteuerpark.com). Wir bitten um Verständnis das wir bei unter 20 Teilnehmern eventuell nicht alle Wünsche erfüllen können.

(nur in Immenstaad verfügbar, Vorbestellung notwendig)

**Gasgrill** zur Miete (inkl. Gas, Zubehör und Reinigung):

30,- Euro

Hinweis: Für die Kühlung von mitgebrachtem Essen und Getränken muss selbst gesorgt werden, da aus hygienischen Gründen die Einlagerung in unserem gastronomischen Bereich nicht möglich ist.

### **à la carte:**

Während der normalen Öffnungszeiten steht ihnen selbstverständlich auch das vollständige Angebot unseres Bistros zur Verfügung. Das Angebot umfasst kalte und warme Speisen sowie eine große Auswahl an Heiß- und Kaltgetränken. Selbstverständlich ist auch hier eine Zahlung auf Rechnung möglich.

Alle Angaben ohne Gewähr.

( nur in Immenstaad verfügbar)